

クラススケジュール表

2025年3月～

月	火	水	木	金	土	日
		10:00 - 11:00 ママバレエ (不定期)			10:00 - 11:20 オープンクラス 美容	
	11:00 - 12:20 オープンクラス 初中級	11:30 - 12:50 オープンクラス 美容	11:00 - 12:20 オープンクラス 初中級		11:20 - 11:50 ヴァリエーションクラス (大人)	11:00 - 12:30 ピラティス&パークラス (不定期)
	12:30 - 13:00 ポワントクラス (各週)				12:00 - 12:50 幼児クラスA	
					13:00 - 13:50 幼児クラスB	13:00 - 15:30 コンクールクラス
					14:00 - 15:10 JⅠクラス	
					15:10 - 15:40 ヴァリエーションクラス プレコンクールクラス	
16:30 - 17:40 JⅠクラス			16:30 - 17:40 JⅠクラス		15:40 - 17:00 JⅡクラス	
	17:00 - 17:50 幼児クラスA&B	17:15 - 18:05 幼児クラスA&B			17:00 - 17:30 ヴァリエーションクラス コンクールクラス	
18:00 - 19:20 JⅡ&JⅢクラス	18:00 - 19:20 JⅡ&JⅢクラス (ポワントクラス)	18:30 - 20:00 選抜クラス (JⅡクラス以上)	18:00 - 19:20 JⅡ&JⅢクラス	18:30 - 19:50 JⅢ&Sクラス (ポワントクラス)	17:30 - 18:50 JⅢ&Sクラス (ポワントクラス)	
19:20 - 19:50 ヴァリエーションクラス コンクールクラス	19:30 - 20:50 Sクラス&オープン初中級		19:20 - 19:50 ヴァリエーションクラス コンクールクラス		18:50 - 19:30 ヴァリエーションクラス コンクールクラス	
20:00 - 21:20 オープンクラス 初中級	20:50 - 21:30 ヴァリエーションクラス コンクールクラス	20:00 - 21:30 コンクールクラス	20:00 - 21:20 オープンクラス 基礎	20:00 - 21:30 コンテンポラリークラス (隔週)		
21:20 - 21:50 ポワントクラス			21:20 - 21:50 ポワントクラス			